



ที่ นน ๐๐๓๓.๐๐๓/ ๖๔๘๘

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมือง

เลขที่ ๙๙๓

วันที่ 10 สิงหาคม ๒๕๖๘

ผู้รับ จิตติ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน

ถนนน่าน - พู่ช้าง ตำบลผาสิงห์

อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน ๕๕๐๐๐

๖๐ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ส่งโครงการอบรม “พระปริบาลภิกษุใช้” ประจำปี ๑ วัด ๑ รูป อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน ปี ๒๕๖๘

เรียน สาธารณสุขอำเภอเมืองน่าน

อ้างถึง หนังสือสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองน่าน ที่ นน ๐๒๓๓.๑/๐๒๔ ลงวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรม “พระปริบาลภิกษุใช้” ประจำปี ๑ วัด ๑ รูป อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน ปี ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ชุด

ตาม หนังสือที่อ้างถึง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองน่าน ส่งโครงการอบรม “พระปริบาลภิกษุใช้” ประจำปี ๑ วัด ๑ รูป อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ โดยใช้ งบประมาณ : เงินนอกงบประมาณสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ที่ได้รับสนับสนุนจาก สำนักงานหลักประกันสุขภาพ เขต ๑ เชียงใหม่ ส่วนงบบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่เป็นปัญหา พื้นที่ระดับเขต / จังหวัด (PPA) ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) นั้น

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ได้อนุมัติโครงการดังกล่าวเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ตามเอกสาร ที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

เรียน ดร. นน

ดร. นน ส่งโครงการอบรม

“พระปริบาลภิกษุใช้” ประจำปี ๑ วัด ๑ รูป อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน ปี ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ชุด

ที่ได้ออกเอกสาร

เรียน ดร. นน

๑๐ มี.ค. ๖๘

ขอแสดงความนับถือ

(นางจันทนา จันทรัตน์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

- ทพ. จิตติ นน

๑๐ มี.ค. ๖๘

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐๕๔ ๗๑๙๖๒๓-๖ ต่อ ๓๓๒

โทรสาร ๐๕๔ ๗๑๙๖๒๓ ต่อ ๕๔๒





ที่ นน ๐๒๓๓.๑/๐๒๔

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนาน้อย
ถนนเจ้าฟ้า นน ๕๕๑๕๐

๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง ขอนำส่งโครงการเพื่อขออนุมัติ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการถวายเป็นบุญหลวงให้กับพระภิกษุสงฆ์และสามเณร อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน
ปี ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ชุด
๒. โครงการอบรม “พระปริบาลภิกษุใช้” ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูป อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน
ปี ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ชุด

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนาน้อย ขอนำส่งโครงการถวายเป็นบุญหลวงให้กับพระภิกษุ
สงฆ์และสามเณร อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ปี ๒๕๖๘ และโครงการอบรม “พระปริบาลภิกษุใช้” ประจำวัด
๑ วัด ๑ รูป อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย เรียนมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน
- สสอ.น่าน ส่งโครงการอบรม “พระปริบาลภิกษุใช้”
ประจำวัด ๑ รูป ปี ๒๕๖๘ โดยใช้แบบประเมิน PPA จาก
สปสว. เขต ๑ เขต ๑ จำนวน ๑๐,๐๐๐ ชุด (หนึ่งหมื่นชุดถ้วน ->
ในการนี้ ได้ตรวจสอบโครงการนี้ ถูกต้องแล้ว

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิชัย ศิริวรวัจน์ชัย)
สาธารณสุขอำเภอนาน้อย

๓๑
๓ มี.ค. ๒๕๖๘

(นางจินตนา จันทรัตน์)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

กลุ่มงานบริหารทั่วไป

โทร ๐-๕๕๗๘-๕๑๐๕

โทรสาร ๐-๕๕๗๘-๕๑๐๕

(นายภูซังค์ ชื่นชม)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน



โครงการอบรม “พระบริบาลภิกษุใช้” ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูป อำเภอนาน้อย ปี ๒๕๖๘

๑. หลักการและเหตุผล

ภาวะเศรษฐกิจ สังคมและสิ่งแวดล้อมของประเทศไทยที่เปลี่ยนแปลงไป ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนโดยทั่วไปรวมถึงกลุ่มพระภิกษุสามเณร ปัจจุบันพระภิกษุสามเณรกำลังประสบปัญหาสุขภาพ ข้อมูลจากการสำรวจสุขภาพพระภิกษุ-สามเณรทั่วประเทศจำนวน ๒๕๒,๘๕๑ รูป จาก ๔๑,๑๔๒ วัด ในปี ๒๕๕๙ พบว่ามีพระภิกษุสามเณรที่สุขภาพดีเพียงร้อยละ ๕๒ ในขณะที่พบภาวะเสี่ยงร้อยละ ๑๙ และอาพาธถึงร้อยละ ๒๘.๕ ส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุ ไม่มีผู้ดูแล เจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อไม่เรื้อรัง โดยปัจจัยที่ทำให้อาพาธคือ ไขมันและน้ำตาลในเลือดสูง ดัชนีมวลกายเกินเกณฑ์มาตรฐาน และการสูบบุหรี่ ส่วนโรคที่พบมากที่สุด ๕ อันดับแรกเป็นโรคเรื้อรังทั้งหมด ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคความดันโลหิตสูงและโรคไตวายเรื้อรัง ปัญหาสุขภาพของพระภิกษุยังมาจากการขาดความรู้และความตระหนัก รวมถึงการมีอุปสรรคในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพที่ดี โดยพบว่าเมื่อเจ็บป่วยพระภิกษุส่วนใหญ่ซื้อยาฉันทันที มีเพียงบางส่วนไปรักษาที่คลินิกเอกชนและโรงพยาบาล แม้พระภิกษุส่วนใหญ่มีสิทธิการรักษาพยาบาลคือ สิทธิหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า แต่ยังมีพระภิกษุ ร้อยละ ๓๑.๘๘ ที่ไม่มีหลักประกันสุขภาพใด ๆ นอกจากนั้นยังมีพระภิกษุที่ไม่เคยอบรมเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพราะไม่มีเวลาไปอบรม ไม่ทราบว่ามีกรอบอบรม และไม่มีหน่วยงานเข้ามาอบรมให้ที่วัด โดยพระภิกษุร้อยละ ๖๗.๘ มีความรู้ด้านการดูแลสุขภาพตนเองอยู่ในระดับน้อยที่สุด ๒ ด้าน คือ ด้านการรักษาพยาบาลตนเองและการตรวจสุขภาพประจำปี นอกจากนั้นพระภิกษุมิแนวน้อมพร้อมพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพจากการที่พระภิกษุต้องรักษาศีล จำนวน ๒๒๗ ข้อ ทำให้พระภิกษุมีข้อจำกัดในการดูแลสุขภาพของตนเอง เช่น พระภิกษุต้องสำรวมกาย จึงมีข้อจำกัดในการเคลื่อนไหวร่างกาย ไม่สามารถออกกำลังกายได้เหมือนบุคคลทั่วไป พระภิกษุส่วนใหญ่จึงไม่ได้ออกกำลังกาย หรือพระภิกษุมิพบพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม เนื่องจากไม่สามารถที่จะเลือกเมนูอาหารได้ ต้องฉันอาหารที่ญาติโยมนำมาถวาย ซึ่งส่วนใหญ่เป็นอาหารประเภทไขมันสูง เป็นต้น

จากการวิเคราะห์ปัญหาการดูแลสุขภาพของพระภิกษุอาพาธพบว่า พระภิกษุที่เจ็บป่วยในวัด หรือต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล เมื่อถูกวางแผนจำหน่ายให้กลับวัด พระภิกษุส่วนใหญ่ต้องดูแลตนเองโดยพระภิกษุรูปอื่นในวัด มักไม่มีบุคคลใกล้ชิดที่คอยดูแล รวมถึงญาติผู้หนึ่งไม่สามารถเข้ามาดูแลได้ เนื่องจากผิดวินัยของสงฆ์ ในสถานการณ์เช่นนี้ พระภิกษุในวัดจึงมีบทบาทหน้าที่เป็นผู้ให้การดูแลพระภิกษุที่อาพาธ ซึ่งจะดูแลได้เหมาะสมหรือไม่เพียงไรนั้น ขึ้นอยู่กับองค์ความรู้และทักษะในการดูแลพระภิกษุอาพาธ ดังนั้น การพัฒนาสมรรถนะพระภิกษุในการเป็นผู้ดูแลสุขภาพพระภิกษุอาพาธจึงเป็นสิ่งจำเป็น ประเทศไทยมีนโยบายการดูแลสุขภาพประชาชนทุกกลุ่มและทุกช่วงวัย รวมถึงการดูแลสุขภาพพระภิกษุ ซึ่งระบบการดูแลสุขภาพพระภิกษุที่เป็นรูปธรรมเด่นชัดคือ “ธรรมนูญสุขภาพพระภิกษุแห่งชาติพุทธศักราช ๒๕๖๐” ที่กำหนดข้อตกลงที่เป็นเจตจำนงร่วมกันของพระภิกษุ ชุมชน สังคมและหน่วยงานที่เป็นภาคีทุกภาคส่วน เพื่อใช้เป็นกรอบในการส่งเสริมสุขภาพพระภิกษุทั่วประเทศ โดยมีเป้าหมายส่งเสริมให้พระภิกษุดูแลสุขภาพตนเองตามหลักพระธรรมวินัย ส่งเสริมให้ชุมชนและสังคมดูแลสุขภาพพระภิกษุอย่างถูกต้องตามหลักพระธรรมวินัย และส่งเสริมบทบาทของพระภิกษุในการเป็นผู้นำด้านสุขภาพของชุมชนและสังคม การให้ความสำคัญในการดูแล

/สุขภาพพระภิกษุ...

สุขภาพพระภิกษุในสังคมไทยปรากฏเพิ่มขึ้นตามลำดับ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนาน้อย จึงได้จัดทำโครงการการอบรม “พระบริบาลภิกษุใช้” ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูป ในอำเภอนาน้อย เพื่อเป็นการส่งเสริมให้พระบริบาลภิกษุใช้ได้นำองค์ความรู้ไปให้บริการแก่พระภิกษุที่อาพาธ และเพื่อให้พระภิกษุกลุ่มเป้าหมายมีองค์ความรู้และทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค รวมถึงมีความรู้และทักษะในการบริบาลพระภิกษุใช้และประชาชนที่มาวัด

๒. วัตถุประสงค์

๑. ส่งเสริมให้พระบริบาลภิกษุใช้ได้นำองค์ความรู้และทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคดูแลตนเองและพระสงฆ์สามเณรในวัดตามหลักพระธรรมวินัย
๒. ส่งเสริมบทบาทของพระบริบาลภิกษุใช้เป็นผู้นำด้านสุขภาวะของชุมชน

ดัชนีตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑. ร้อยละ ๘๐ ของพระภิกษุสงฆ์และสามเณรกลุ่มเป้าหมายได้รับการอบรม
๒. ร้อยละ ๙๐ ของพระภิกษุสงฆ์และสามเณรที่เข้ารับการอบรมมีองค์ความรู้และทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเพิ่มมากขึ้นภายหลังได้รับการอบรม
๓. ร้อยละ ๙๐ ของพระภิกษุสงฆ์และสามเณรที่เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการบริบาลพระภิกษุใช้ในระดับดีขึ้น

๓. กลุ่มเป้าหมาย

พระภิกษุสงฆ์และสามเณร จำนวน ๕๐ รูป

๔. ระยะเวลาดำเนินการ มีนาคม-กันยายน ๒๕๖๘

๕. วิธีดำเนินการ

๑. โรงพยาบาลน่าน้อยและสำนักงานสาธารณสุขอำเภอนาน้อย สำนวจจำนวนพระภิกษุสงฆ์และสามเณรในวัดและโรงเรียนพระปริยัติธรรม ที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการ
๒. ดำเนินการจัดอบรมตามโครงการอบรม “พระบริบาลภิกษุใช้” ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูป อำเภอนาน้อย ปี ๒๕๖๘ โดยวิธีการบรรยาย การอภิปรายกลุ่ม การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และการฝึกปฏิบัติ ระยะเวลา ๑ วัน
๓. ลงพื้นที่สถานีสุขภาพที่วัด ฝึกปฏิบัติทักษะการสร้างเสริมสุขภาพและการพยาบาลเบื้องต้น จำนวน ๑๑ ฐาน ระยะเวลา ๒ วัน

๖. พื้นที่ดำเนินการ

พระภิกษุสงฆ์และสามเณรในอำเภอนาน้อย เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๐ รูป

/๗.จบประมาณ...

๗. งบประมาณ

เงินนอกงบประมาณสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ที่ได้รับสนับสนุนจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพ เขต ๑ เชียงใหม่ ส่วนงบบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่เป็นปัญหาพื้นที่ระดับเขต/จังหวัด (PPA) ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๘.๑ จัดกิจกรรมโครงการอบรม “พระบริบาลภิกษุใช้” ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูป จำนวน ๑ วัน ระยะเวลา ๑ วัน

-ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆ ละ ๗๐ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อๆ ละ ๓๕ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท

๘.๒ ลงพื้นที่ฝึกปฏิบัติในสถานีสภาพที่วัด ระยะเวลา ๒ วัน

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม วันละ ๑ มื้อๆ ละ ๓๐ บาท ระยะเวลา ๒ วัน จำนวน ๕๐ คน

เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

๘. การส่งผลงาน แบ่งเป็น ๒ ครั้ง ดังนี้

- ครั้งที่ ๑ ภายในวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๘ โดยหน่วยบริการหรือคู่สัญญาจัดส่งผลงานรายบุคคล ที่เป็นกลุ่มเป้าหมายทั้งหมดในรูปของ excel ตาม format ที่กำหนด โดยเป็นรายงานรายบุคคล ประกอบด้วย ลำดับที่ เลขบัตรประจำตัวประชาชน, ชื่อ - นามสกุล, อายุ, สิทธิหลักประกันสุขภาพ วัดที่สังกัด (ตามมาตรฐานที่กำหนด) และกิจกรรมบริการที่ดำเนินการแล้ว ดังนี้

๑. ผลการประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรมรายบุคคล

๒. ผลการประเมินทักษะก่อนและหลังการอบรมรายบุคคล แยกรายกิจกรรมที่เข้าร่วม ภาพกิจกรรม

๓. เอกสารรายงานสรุปผลการดำเนินงานในรูปของ อิเล็กทรอนิกส์ไฟล์

- ครั้งที่ ๒ ภายในวันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๘ จัดส่งผลงาน ๒ รูปแบบ ได้แก่

๑. จัดส่งผลงานรายบุคคลที่เป็นกลุ่มเป้าหมายทั้งหมดที่จัดส่งในครั้งที่ ๑ (หากเปลี่ยนแปลงรายชื่อให้ระบุรายละเอียดเหตุผลไว้) พร้อมทั้งกิจกรรมบริการทั้งหมด และ ผลลัพธ์

๒. ผลการประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรมรายบุคคล

๓. ผลการประเมินทักษะก่อนและหลังการอบรมรายบุคคล แยกรายกิจกรรมที่เข้าร่วม

๔. สรุปแนวทาง นวัตกรรม และเครือข่ายการประสานงานระดับตำบล (วัด อสม. รพ.สต. รพช.)

๕. แผนการดำเนินงาน (Care plan) และ ภาพกิจกรรม

๖. เอกสารรายงานสรุปผลการดำเนินงานในรูปของ อิเล็กทรอนิกส์ไฟล์

การเบิกจ่ายงบประมาณ

๑. จัดทำบันทึกข้อความขออนุมัติจัดอบรม (จัดอบรม ๓ วัน) หากวัดอยู่ในพื้นที่ รพ.สต. สังกัด อบจ. ให้โรงพยาบาลน่าน้อย หรือ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนาน้อย เป็นผู้ดำเนินการ

/๒. จัดทำบันทึก...

๒. จัดทำบันทึกขออนุมัติจ้างเหมาจัดทำอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าร่วมประชุม
๓. ใบสำคัญรับเงินและสำเนาบัตรประชาชนผู้รับจ้างเหมาจัดทำอาหารกลางวัน
๔. เอกสารลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมพร้อมลายมือชื่อ หากพิมพ์ลายนิ้วมือ ให้ระบุด้วยว่า ลายนิ้วมืออะไร และมือข้างไหน
๕. จัดทำฎีกา ๓๕๐ พร้อมเอกสาร ข้อ ๑-๔ ใบสลิปแนบรายการขอเบิกเงินและสำเนาโครงการ (เช่น สำเนาถูกต้องทุกหน้า) ส่งกลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นายณัฐพล วงศ์อรินทร์ ตำแหน่ง นักสาธารณสุขปฏิบัติการ

๑๐. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. มีแกนนำ “พระบริบาลภิกษุไข้” ประจำศาสนสถานที่สามารถดูแลตนเองและพระภิกษุสงฆ์ในวัด ในการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค และการรักษาพยาบาลเบื้องต้นตามหลักพระธรรมวินัย เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของพระภิกษุสงฆ์
๒. พระบริบาลภิกษุไข้เป็นผู้นำด้านสุขภาวะของชุมชน สามารถถ่ายทอดความรู้พื้นฐานด้านสุขภาพแก่ชุมชน และเป็นแบบอย่างที่ดีด้านสุขภาพ

๑๑. การประเมินโครงการ

๑. ประเมินผลระหว่างการอบรม การประเมินผลการจัดอบรมโดยใช้แบบสอบถามและการสังเกต พฤติกรรมพระภิกษุสงฆ์และสามเณรที่เข้าร่วมอบรมหลักสูตรพระบริบาลภิกษุไข้
 ๒. สรุปผลการดำเนินการ
- การประเมินผล
๑. ประเมินความรู้และทักษะก่อนและหลังการอบรม
 ๒. ประเมินความพึงพอใจในภาพรวมของผู้เข้าร่วมการอบรม
 ๓. นิเทศติดตามการดำเนินงานในบทบาทพระบริบาลภิกษุไข้ ทุก ๖ เดือน

๑๔. ผู้เสนอโครงการ

(นายณัฐพล วงศ์อรินทร์)
นักสาธารณสุขปฏิบัติการ

/ผู้เห็นชอบโครงการ...

กำหนดการ

โครงการอบรม “พระบริบาลภิกษุใช้” ประจำปีวัด ๑ วัด ๑ รูป ประจำปี ๒๕๖๘ อำเภอนาน้อย ปี๒๕๖๘

วันที่ ๑

๐๗.๓๐ น. - ๐๘.๐๐ น.

พระภิกษุและสามเณรลงทะเบียน

-ชี้แจงวัตถุประสงค์ของโครงการประเมินความคาดหวังและพื้นฐาน
ความเข้าใจด้านการดูแลสุขภาพ

๐๘.๐๐ น.- ๑๑.๐๐ น.

บรรยาย การใช้ สบช. โมเดลในการประเมินภาวะสุขภาพ

- การป้องกันโรคที่อาจเกิดขึ้นจากการดำเนินชีวิตประจำวัน
- การส่งเสริมสุขภาพจิต
- การส่งเสริมการออกกำลังกาย
- การให้คำแนะนำด้านโภชนาการ
- การฉีดวัคซีนและตรวจสุขภาพประจำปี

๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

ฉันภัตตาหารเพล / พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๒.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

บรรยาย

- การดูแลผู้ป่วยและประเมินอาการป่วยเบื้องต้น
- การดูแลผู้ป่วยที่มีอาการทั่วไป /การให้คำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วย
ในกรณีที่มีโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง
- ไข้ยาเบื้องต้น / การอ่านฉลากยา และการสังเกตผลข้างเคียงของยา
- การช่วยชีวิต (CPR) การใช้เครื่อง AED

๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ทบทวนความรู้ที่ได้ศึกษาตามหัวข้อที่ได้เรียนรู้

วันที่ ๒ แบ่งกลุ่ม ฝึกปฏิบัติในสถานีสภาพที่วัด หัวข้อต่อไปนี้

- ฐานที่ ๑ ฝึกปฏิบัติประเมิน คัดกรอง ความเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง / การคำนวณค่าดัชนีมวลกาย และ
การประเมินกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ ADL /การประเมินภาวะซึมเศร้า
- ฐานที่ ๒ ฝึกปฏิบัติการวัดสัญญาณชีพ (BP วัดความดันโลหิต,การชั่งน้ำหนัก , วัดส่วนสูง , นับการหายใจ)
- ฐานที่ ๓ ฝึกปฏิบัติการวัดอุณหภูมิ เช็ดตัวลดไข้ และประคบร้อน เย็น
- ฐานที่ ๔ ฐานฝึกปฏิบัติการเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว / การอ่านค่าและประเมินผล
- ฐานที่ ๕ ฐานฝึกปฏิบัติการฉีดยาเบาหวาน

วันที่ ๓ แบ่งกลุ่ม ฝึกปฏิบัติในสถานีสภาพที่วัด หัวข้อต่อไปนี้

- ฐานที่ ๖ ฐานฝึกปฏิบัติการบริหารร่างกาย ข้อ และกล้ามเนื้อสำหรับพระภิกษุและสามเณร
- ฐานที่ ๗ ฐานฝึกปฏิบัติการช่วยชีวิต (CPR) และการใช้เครื่อง AED
- ฐานที่ ๘ ฐานฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลเบื้องต้น การทำแผล
- ฐานที่ ๙ ฐานฝึกปฏิบัติเคลื่อนย้ายผู้ป่วยแบบต่างๆ และการพลิกตะแคงตัว
- ฐานที่ ๑๐ ฝึกฐานฝึกปฏิบัติการอ่านฉลากยา/ การอ่านฉลากโภชนาการ

ผู้สอน : ๑.แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว

๒.พยาบาลเวชปฏิบัติ

๑๕. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายวิชัย ศิริวรรณชัย)

สาธารณสุขอำเภอนาน้อย



(นางจินตนา จันทรดี)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

๑๖. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายภุชงค์ ชื่นชม)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน